

Bamse-OL

1



OL handler om FAIRPLAY!

Det passer bamserne godt!
Bamser er nemlig søde.

FAIRPLAY betyder retfærdigt spil

FAKTA om OL

- Sportslege
- Stammer fra antikkens Grækenland før år 0
- Gen-indført i 1896
- Afholdes hvert 4. år
- Der findes tre slags: Para-OL, Sommer-OL og Vinter-OL
- USA har vundet flest medaljer ved Sommer-OL
- Norge har vundet flest medaljer ved Vinter-OL
- I 2024 blev OL holdt i Paris
- I 2024 deltog 124 DK-atleter ved Sommer-OL og 32 ved PL.

Bamse-OL-regler

2

ALLE må være med!
ALLE må have det sjovt!
ALLE spiller fairplay!



Olympimisme

Respekter modstanderen!
Gør dit bedste!
Venskab, forståelse, ærlighed
og hjælpsomhed
er de vigtigste værdier!

Sprog

3

Når vi laver konkurrencer, er det ekstra vigtigt, hvordan vi taler!

Bamser bruger hjertet når de taler!

Kender du bamsernes sprog?



"Hvor er du sej!"

"Kom igen!"

"Godt gået!"

"Sådan!"

"Stærkt!"

Bamser taler sådan, fordi de ved, at hjertet vokser af dejlige ord!

"Mit hjerte vokser, når jeg **SIGER** dejlige ord!"

"Mit hjerte vokser, når jeg **HØRER** dejlige ord!"

Hvad kan du sige, der gør dit hjerte glad?

Hvem skal med til Bamse-OL?

4

Leg OL som om du skal konkurrere med:

- Din tip-tip-oldefar på 120 år
- Din kusine på 2 år
- Din sødeste lærer



Når du leger, at det er dem du konkurrere med,
så bliver du god til FAIRPLAY!!

Er du OL-professor?

Sandt eller falsk?

Sæt X

	Sandt	Falsk
OLYMPISME = venskab og respekt for modstanderen		
Danmark sender ca. 30 atleter til Para-OL		
Bamser siger "kom igen" og "godt gået"		
Der er 56 sportsgrene med i OL 2024		
Breakdance var en ny sportsgren i OL 2024		
Fairplay handler om at lege retfærdigt		
Danmark har vundet over 3000 medaljer i OL		

Vil du være olympisk?

5

Hvis du vil være OLYMPISK skal du:

Gør mere af det	Gør mindre af det
Give ros	Kritisere
Tale med	Tale surt
Heppe på alle	Råbe "Buh" af nogen
Være sød når du vinder	Nedgøre tabere
Huske at der er en LEG	Kæmpe som gjaldt det livet
Lege som om din lille kusine er med	Tromle modstanderne så de kommer til skade
Spille fairplay	Snyde

Og det allermest OLYMPISKE:

Opfør dig sådan, at det er en fornøjelse for andre at være sammen med dig!!

Læs listen igen.

Hvad vil du gerne have, at andre gør mere af? _____

Hvad vil du selv gøre mere af i dag? _____

Er der noget fra listen, der bliver svært for dig? _____

Hvem kan hjælpe dig? _____

(spørg evt. din lærer om hjælp)

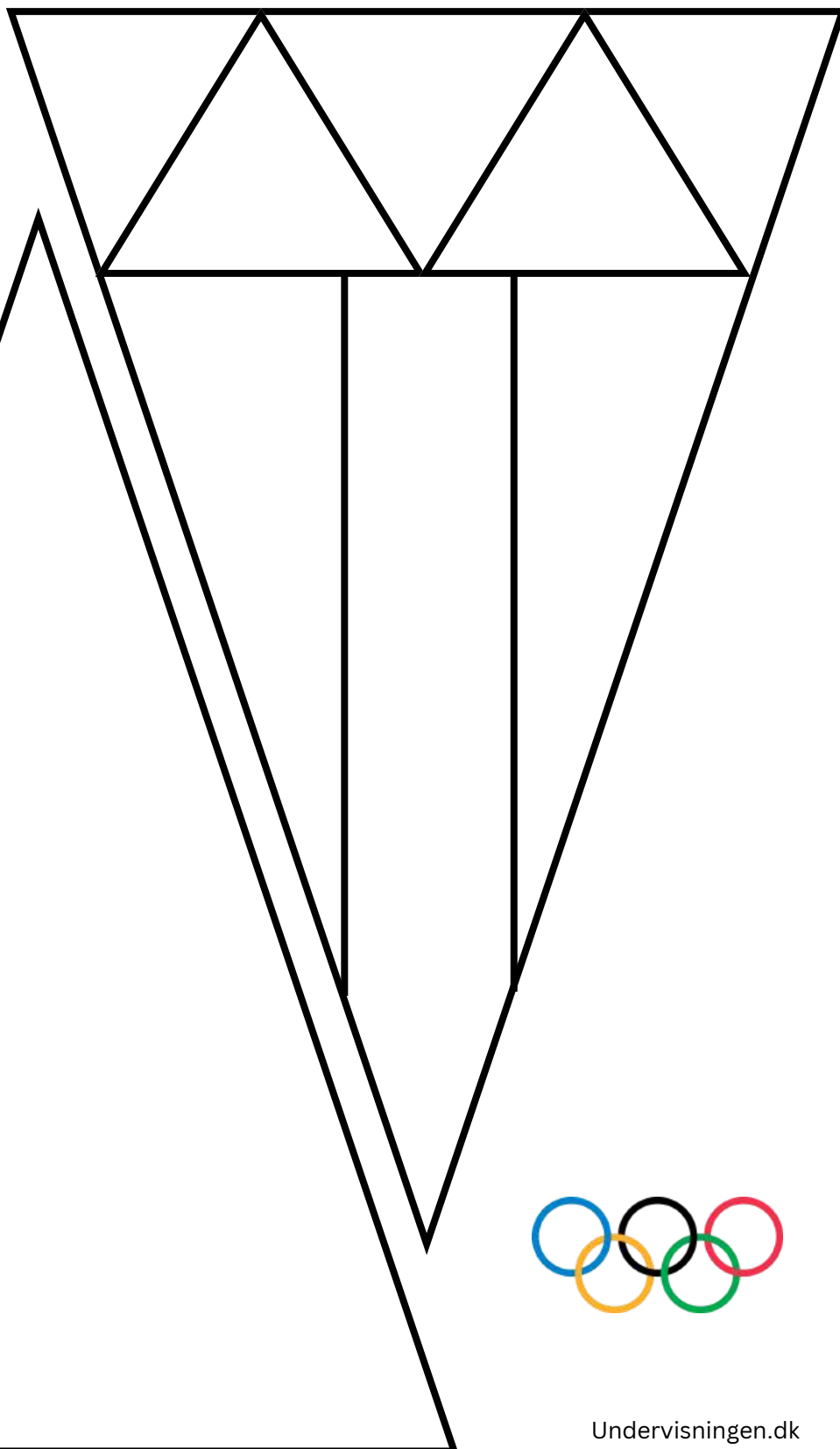
OL-indmarch

6

Når der er OL, skal man først lave et optog, hvor alle sports-folk er med.

Tegn et flag, som din bamse skal vifte med i optoget.

Du skal farve flaget eller tegne dit eget.
Klip flaget ud og sæt det på en pind.



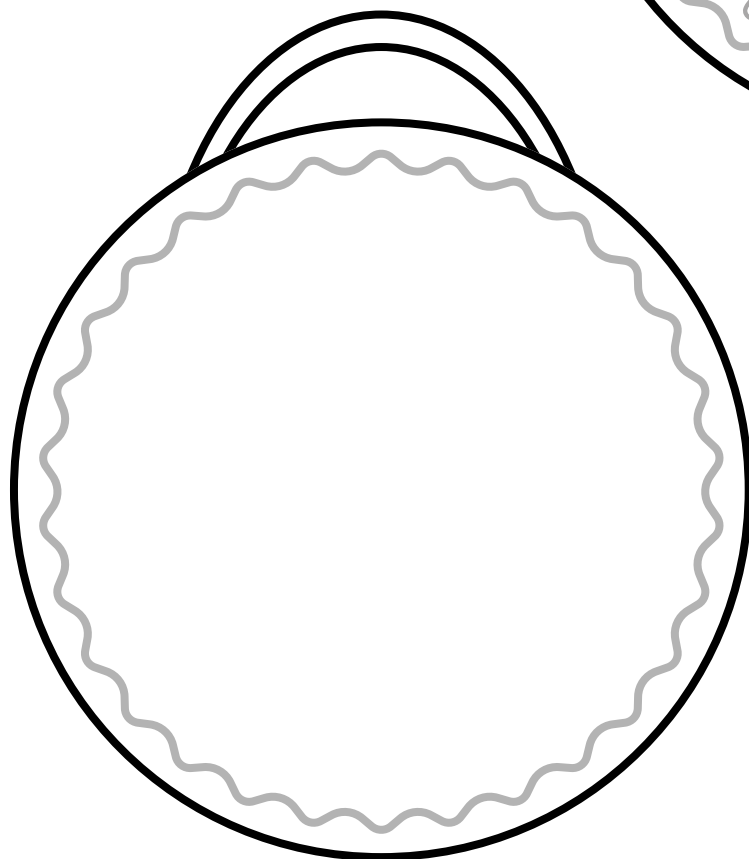
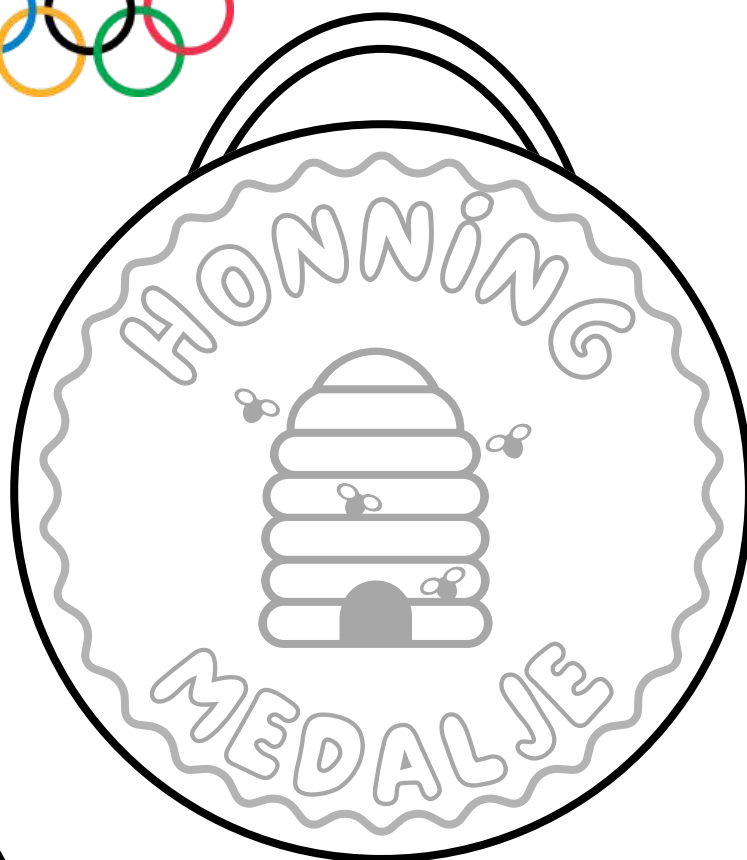
Bamsebyens OL-klippeark

7



Hurra! Bamse har vundet en medalje.

Du skal tegne en medalje.
Du kan farve medaljen
eller tegne din helt egen.
Klip den ud og hæng den
på bamse.



Hvilken slags medaljer
vinder man i Bamsebyen?
Honningmedalje?
Venskabsmedalje?

Kommer man på 1. pladsen
eller på Kagepladsen?
Kan I finde på jeres egne
pladser og medaljer?

Bamse-OL

8

Skriv om OL:

Fx. hvor holdt I OL? Hvilke sportsgrene var med?

Hvad var det sjoveste ved OL?



FÆLLESSKAB

9

Forestil dig en KÆMPESTOR fest.

En fest der fejrer sport.

En fest der fejrer, hvor sjovt det er at bevæge sig.

En fest der fejrer fællesskab.

Sådan en fest er OL.

Der er to slags deltagere i festen

Dem der bevæger sig = atleter

Dem der ser på = tilskuere



Bamser ved, at det er vigtigt, at der er nogen, der ser, hvor god du er. Og bamser bliver glade, når de deler hinandens oplevelser.

Tænk på hvor dejligt det er, når nogen ser, at du gør noget svært.

Har du øvet dig på noget med din krop?
(sæt O)

Slå kolbøtter

Stå på hovedet

Rokke med ørerne

Køre på skateboard

Rulle med tungen

Cykle

Hoppe i trampolin

Fløjte

Slå vejrmøller

Driple

Sjippe

Knipse

Løbe hurtigt

Holde vejret

Liste stille som en ninja

Undervisningen.dk

Hvad øver du dig på?

10

Hvad øver du dig på for tiden?

Har du vist det til nogen?

Nej	Ja

Hvorfor vil man gerne vise det til nogen, når man øver sig?



Tilskuerens opgave

11

Hvad synes du er tilskuerens vigtigste opgave?

Lave god stemning

Klappe

Tage billeder

Spise snacks

Holde øje med rekorder

Heppe på vinderen

Tage tid

Heppe på alle

Du skal skrive de tre vigtigste opgaver:

1

2

3

Tilskuerens opgave

11

